

心ふれあい SA吹田通信

263号

発行 SA 吹田
ホームページ
ブログ☎ 090-2064-6989 手塚 之博 tezuka.yukihito@gmail.com
<https://kokorosasuita.wixsite.com/sa-suita>
<https://toycarp.blog.fc2.com/>

おもちゃ学校11期スタート

4月9日(水)に11期生16名の開校式を14名の参加(2名欠席)で行いました。

手塚会長の祝辞は、**心のABCが大事**というお話でした。

Aはアクト：お喋りでも何でも。Bはビロング：どこかの組織に属して仲間と活動

Cはチャレンジ：何か新しいことを始めよう!!という話は受講生にピッタリです。

一年を通して新しい居場所作りに繋がることと思います。

講師・スタッフ・受講生の自己紹介とオリエンテーションに続いて基本となる工作道具類の話の後 クラフト工作講座で【折り紙の基本…折り紙の万華鏡】を作りました。

万華鏡は形を作り上げることに苦労しましたが、完成すると面白い動きの不思議さに大満足でした。

科学工作講座の【相撲ロボット】は講師の指導のもと順調に進み顔を描いた後には早速対戦を楽しんでいました。

2回目のおもちゃ学校(5/14)ではおもちゃの基本道具と材料等の知識を学びました。

クラフト工作講座は【十字トンボと発射機付き十字トンボ】の2つを作りました。調整を加えて段々と羽根が天井まで飛ばすことができるようになったと喜ぶ様子も見ることができました。

科学工作の講座では【登るてんとう虫】と【尺取り虫ロボット】の講座を行いました。てんとう虫が可愛くて生きているように動くのが面白いといった感想や、尺取り虫ロボットでは少し難しかったが動いた時の感動はひとしおで動きがとても面白く楽しいという声が多く聞かれました。

11期生は女性が多い、吹田市在住者が多いという特徴がありますがおもちゃ作りに積極的に取り組みたいという気持ちの方々ばかりですので教室は賑やかな雰囲気になっています。これからの一年間、学校が有意義な活動の場になるよう願って、スタッフ一同大いに頑張っていこうという気持ちで一杯です。

10期生はそれぞれ新たな活動を開始していますが、同期生同志の集まりが実現することを願っています。

校長 新井記



万華鏡



相撲ロボット



尺取り虫ロボット



歌体操部会

～ 16 回歌体操養成講座を終えて ～

4月1日から4月30日の5回コースを無事終えることが出来ました。歌体操は高齢者にとって介護予防や認知症予防に特に効果がありますが、その知識が必要である為に養成講座を開催しボランティア活動ができるようにしています。歌うことで喉を鍛え、深呼吸でリラックスストレス解消になります。歌にあわせて無理なく身体を動かしていきます。曲目を変えて動作を繰り返すことで体操を覚えてもらいます。後はお楽しみ体操です。毎回のことですが今回も脳トレでは笑い声があがり賑やかでした。

参加者から、歌体操はリーダーのカウント1234!の声かけ号令ではなく、懐かしい歌の歌詞で動きがわかるから楽しいとの声がありました。中高年が中心の歌体操ですが、年齢に関係なく歌体操を知ってほしいと思います。

柏原 記



福祉部会

講演会開催のお知らせ

～ 薬の正しい使い方について ～

日 時 : 2025年7月17日(木) 10時～12時
場 所 : 南千里市民公益活動センター 6階会議室
講演内容 : 身近な薬、正しく使っていますか？

薬局の上手な利用方法について

薬物乱用防止のために知っておいてほしいこと

講 師 : 吹田保健所 保健医療総務室より

申し込み : 各部会長・福祉部会神保 gvkj45844@zeus.eonet.ne.jp まで
締め切り 7月5日

※ 参加当日は事前に健康チェックをお願いします



おもちゃ部会

浜屋敷にて



作ってみよう！ロボット工作

5月5日の「子どもの日」に高浜神社の近くにある浜屋敷で開催された端午の節句のイベント「作ってみよう！ロボット工作」で「走れ!!トーマス」の作成に参加しました。10時から12時ごろまでかかりました。モーターに短いゴムをつけ、そのゴムを振動させトーマスを動かすロボット工作です。子ども16名、父兄15名、我々の仲間3名が指導しました。低学年の子どもが多く工作が

上手く行かない時に大声を出す子供が2,3人いましたが、我々も頑張って参加者全員がトーマスを完成させることができました。動き初めは大きな音がしてびっくりしていました。ボンドをたくさん塗り過ぎ、乾くまで時間がかかり部品も多く大変でしたが、全員がキチンと動く完成品を喜んで持ち帰りました。

熊田 記



走れ!!トーマス 勢ぞろい



大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会 35周年記念大会 11月開催！

11月22日(土) 13時30分～

天王寺区民センター

大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会は府下16地区のSAと二つの団体で構成される組織です。日頃は意識することのない団体ですが歌体操やおもちゃづくりで多くの仲間がいるメリットを生かして共同のイベントや研修会などを行っています。記念大会に参加して、今までの歴史を振り返るとともに、今後の活動を展望しましょう！

【記念大会の内容】

- ① 将来ビジョンの発表
- ② 功労者表彰
- ③ 歴史を振り返るスライドショー
- ④ 会員他の出し物(落語や歌体操ほか)

詳細は後日、部会経由でお知らせします。

会員の広場

おもちゃ部会

川辺 美根子

私達「おもちゃクラブ8」は、おもちゃ学校8期の卒業生です。A2教室で子ども達とおもちゃを作っています。

材料作りは思った以上に精密でパーツも多く、講師の先生方の変な改めを感じています。また、メンバーの皆さんはとても研究熱心で、どうやったらもっと効率的に組み立てられるか、どういう配置にしたらムダなく材料を使う事ができるかを考えたり、新しいおもちゃの試作や改良に取り組んでいます。これからもメンバー一丸となって、子ども達に喜んでもらえるようなおもちゃを作っていきたいと思っています。



国際交流部会 黒川 怜子

「犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム」石黒謙吾著（光文社）を読み感動しました。看取り犬の存在は知っていたのですが、神奈川県横須賀市にある特別養護老人ホーム「さくらの里・山科」が舞台のこの本は写真が沢山あって犬や猫と人との触れ合いがとてもいいのです。どちらかと言えば写真集のような本です。犬・猫と同伴入居、老人ホームでは考えられませんが「さくらの里」ではかなうのです。いろんなエピソードが写真と共に語られているのですがそれは読むときのお楽しみに。

ただ、犬・猫のものの言わぬ彼らの動物の嗅覚というのが老人たちとの生活の中でいきいて改めてすごいなぁと感じました。

6月 予定表

SA 吹田全般	時 間	内 容	担 当	場 所
6 月 13 日	10:00～	役員会	手塚 之博	総合福祉会館
6 月 27 日	10:00～	SA 通信印刷	熊田 真也	総合福祉会館
おもちゃ部会	時 間	内 容	担 当	場 所
6 月 3 日	13:30～	定例会	西澤 健治	総合福祉会館
6 月 5 日	14:00～	おもちゃ研究会	畑 貞造	夢つながり未来館
6 月 9 日	9:30～	ロボット研究会	長澤 慎治	総合福祉会館
6 月 11 日	10:00～	おもちゃ学校	新井 憲	夢つながり未来館
歌体操部会	時 間	内 容	担 当	場 所
6 月 16 日	10:00～	定例会	柏原 律子	夢つながり未来館
6 月 3 日	10:00～	市民塾例会	加藤 昌子	夢つながり未来館
6 月 18 日	10:00～	市民塾例会	加藤 昌子	南千里公民館
6 月 10・24 日	10:00～	H&S	梅林 泰子	夢つながり未来館
国際交流部会	時 間	内 容	担 当	場 所
6 月 19 日	16:00～	定例会	筒井 利枝子	Zoom
福祉部会	時 間	内 容	担 当	場 所
6 月 19 日	10:00～	定例会	神保 隆之	夢つながり未来館

編集後記 大阪・関西万博が4/13日から始まりました。すでに行かれた方も多いのでは…
まだ5月だというのに夏日だ、熱中症だ、水分補給だなど耳にするようになりました。
健康管理しっかりとて夏を迎えましょう！

M・Y