

SA 通信 82号

ブログ <http://saibaraki.blog112.fc2.com/>

2025 年 7 月 1 日

発行 シルバーアドバイザー茨木

会長 中島 英征

電話：090-7486-9494



ボランティア活動を積極的に!!

シルバーアドバイザー茨木（SA 茨木）

会長 中島英征

梅雨明けの候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さてこの度、令和 7 年度「定期総会」におきまして、本年度も後継者不足により就任 10 年目の会長を仰せつかりました。本年度も超高齢化により会員数は減少を予想されましたが、歌体操養成講座とそして府民カレッジ茨木でのプレゼン（SA 本体、歌体操部会、おもちゃ部会）による会員募集の努力に因る結果、昨年度と変わらない 63 名になりました。現在はコロナ禍が明けて歌体操部会とおもちゃ部会もボランティアの要請が増えて各々活動が活発化しています。その他のボランティア活動として大阪マラソンの給水ボランティアやみんな集まれボランティアに参加しております。

助成金申請としては歌体操養成講座、物品の助成としてはイオンレシートのキャンペーンに参加を実施しております。又、今年は大阪府 SA 連協 35 周年記念式典が開催予定（11 月 22 日：天王寺区民センター）と記念誌発行予定ですので参画をよろしくお願いいたします。

今後も茨木市社会福祉協議会、茨木市市民活動センター、府民カレッジ茨木と共働してボランティア活動を実施していきたいと願っております。

最後に会員の皆様が自分に合ったボランティア活動に積極的に参加する事で心身ともに活性化し楽しくやりがいのある人生を送って頂きたいと願っております。

お届け人

2025 年度（令和 7 年度）

「シルバーアドバイザー茨木」年次総会議事録

◇開催日時：2025 年 4 月 23 日（水）午前 10 時～11 時 30 分（天気 晴）

◇開催場所：おにクル 7 階 2 会議室

◇司会担当：高谷幹事

◇開会宣言：高谷幹事

◇資格審査：会員数：63 名（2025 年 3 月 31 日現在）

出席数：22 名、「はがき」による委任者 24 名 合計 46 名よって

「会則第 6 条 4 項の規定」に沿って総会は成立した。

◇中島会長挨拶：

雨天後の足元の悪い中、総会にご参集頂きありがとうございます。

2024 年度のボランティアやイベントの活動に対してお礼申し上げます。

2025 年定期総会に関して、審議等よろしく願いいたします。

◇議長・書記の選出

① 立候補ないため司会者より推薦した、小國英男氏を全員の拍手で承認された。

議長に…小國英男氏（16 期 地域）

書記に…榎本和子氏（27 期 歌体操）

② 小國議長より

私が SA として大阪で 5,6 年、茨木に移ってきた時は 16 期は、いっぱいおられました。出来る人はでき、やりたい人は やって頂き、SA 茨木の看板を大事に守っていただきたいと思います。

◇議事進行

【第 1 号議案】 提案者：綿谷幹事

1) 2024 年度活動報告 議案書 P2 から P4 迄

【第 2 号議案】

1) 2024 年度会計決算報告 提案者：伊藤会計担当、 議案書 P5

2) 会計監査報告 提案者：西山会計監査担当 議案書 P5

質疑等はなく、第 1 号議案および第 2 号議案が賛成多数（拍手）により承認された。

【第 3 号議案】

2025 年度役員候補公表……議案書 P6 を説明。 提案者：澤副会長

役員候補は自席で起立し、第 3 号議案は賛成多数（拍手）で全員承認された。

【第 4 号議案】

1) 2025 年度活動計画（案） 提案者：辻本副会長 議事録 P7 から P9

【第 5 号議案】

1) 2025 年度会計予算（案） 提案者：伊藤会計担当

収入の部・支出の部……議案書 P10 を説明。

質疑なく、第 4 号議案および第 5 号議案が賛成多数（拍手）により承認された。

◇会長からの決意表明

今年は、SA 36 周年、以前は歌体操、おもちゃ、オカリナ、マジックボランティア喫茶等 5 部会で会員数 128 名の時もありました。現在は 60 歳代から 70 歳までは現役の方が多く、ボランティア活動をする人は減少しており 会員数も減少していると思います。本年もよろしくお願いいたします。

2024 年 10 月からの新会員 8 名を中島会長から紹介、自席で起立した。（2 名欠席）

歌体操：久保田、西河、西谷、小原、藤井謙政、藤井富美子、串山各氏

おもちゃ：人見氏

☆ 新会員から質問あり

おもちゃ辻本副部長より、歌体操綿谷幹事より、それぞれ活動内容を説明した。

☆ 総会出席者にペットボトルのお茶を配布した。

◇議長、書記の解任（司会より報告）。

◇閉会宣言：高谷幹事

2025 年 4 月 23 日

記述者：榎本 和子 ㊞

シルバーアドバイザー茨木会長：中島 英征 ㊞

2025 年 SA 茨木 総会に参加して



2025 年（令和 7 年）4 月 23 日（水）SA 茨木の総会が、おにクル 7 階、2 会議室で 10 時より、行われました。会員の数も少なくなり出席者 22 人でした。新人紹介もあり楽しく何事もなく終わりました。以前は総会の後食事会（茶話会）あり、ビール、お酒、洋酒、コーヒー、紅茶、仕出し弁当、おつまみ、

フルーツとしてイチゴ、とあらゆる物が出まして 楽しく語り合い、楽しいひと時を過ごしました。その後、輪になって「今日の日はさようなら」をして解散しました。あの頃は「平和だったんだな」と思いました。これからは前の様には行きませんが、SA 茨木が、長く続きますようにお祈りします。 歌体操 佐藤優子

アクティブ シニアフェスタに出演

1 月 30 日、シニアネットワークいばらき主催で、おにクル 1 階 きたしんホールと、ホール前ギャラリーでありました。 例年は シニアプラザでの開催ですが、今年初めておにクルを使用したとの事でした。午前中に 4 組の出演があり、午後はシニアカレッジの各コースのプレゼン等があり、立命館大学チアリーディングの若いエネルギーを見せて頂き、歌体操はその後、会場の人達も一緒に盛り上げて欲しいとの要望もあり、曲目は手のひらを太陽に、誰かさんと誰かさん 365 歩のマーチを、一緒に楽しんでもらいました。

最後に祝言「高砂」で終了となりました。出演者が舞台だけとなり、人数を制限されたのが残念でした。 歌体操 高谷旬子



府民カレッジ 1 月 8 日水曜日おにくる会議室 1

昨年、茨木にも府民カレッジが開校しました。50 名近い生徒が来てもらい、

午前は「おどるピエロ」午後は「サイコロチューブ・カラーぶんぶんゴマ」を作成しました。おどるピエロは、下の紐を引っ張ると手足が愉快地踊ります。各自思い思いの衣装を描いて、個性的でした。全員のおどるピエロをつなげて展示すると、益々かわいくなって、写真を撮っている人が多かったです。午後のサイコロチューブとぶんぶんゴマを作り終わると、童心にかえって楽しく遊んでいました。どれも子どもおもちゃですが、皆さん喜んでもらえました。



帰宅して、お孫さんと遊ぶ姿が思い浮かびます。おもちゃを作り終えた後、「SA 茨木おもちゃ研究会」を紹介するプレゼンテーションをしました。開催場所・おもちゃの紹介・材料と子どもたちが真剣に自分だけのおもちゃ作りをし、楽しそうに遊んでいる様子を紹介しました。また、私自身がこのおもちゃ作りを通じて、子どもたちからエネルギーをもらい、元気に過ごしていることも伝えました。最後に【茨木おもちゃ研究会】に入会の依頼をしたところ、2 名が入会をしていただきました。



ちかつフェスタ 2 月 2 4 日月曜日おにくる 1 階

社会福祉法人秀幸福社会主催で、当福祉会に入会している方々の、絵画や小物・工作なども同時に展示・販売していました。

SA 茨木おもちゃ研究会としては、風車・ストロートンボ・ぽんぽこタヌキ等を有料販売しました。

前半は、あまり子どもたちが来なかったのですが、午後からは、人手が足りないほどの盛況でした。

やはり、1 階はたくさんの人が集まるところと、改めて思いました。

畑田小学校放課後子ども教室 2 月 2 6 日水曜日

1 年生から 5 年生まで、50 名が参加しました。低学年は「風車」自分で好きな色塗りをして、ボランティアが羽根をホッチキスで止めます。後は、自分たちで組み立てま



した。吹いても回しても走っても回る風車、子どもたちは大はしゃぎでした。運動場に出て、遊ぶ子ども也大勢いました。高学年は、「サイコロチューブ」です。このおも



ちゃは、作った後に、

くるくるとサイコロを回して、赤と黒一色にする遊ぶおもちゃです。

葦原多世代交流センター親子おもちゃ教室 4 月 1 3 日日曜日

はじめて行く場所です。センターが親子 10 名を募集してくれました。ここは、いろんな年齢層が利用しています。前日は、高齢者が体操教室をしていました。今回は「風車・ミニロケット・ストロートンボ」でした。次回は 8 月にレーシングカーを作ります。

大阪マラソンボランティア活動に参加

当日はこの冬一番の寒さでした。
寒さ対策をしっかりとってスタンバイ、22.6
kmでの給水担当でした。「頑張って」「あり
がとう」の声が入り混じる中、次々と水を用
意して あっという間に時間は過ぎて
いきました。時折 雪の降る一日でしたが、
みんなで協力して無事に給水ボランティアを
終了しました。
お疲れ様でした。 歌体操 松本清美

活動日時：2025 年 2 月 24 日（月）
活動場所：なにわ筋ブロック 22.6
キロ点 給水・給食 8:30～14 時
参加団体：大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会 20 名
大阪府 SA 連協 A チーム
（市 SA, SA 茨木） 10 名
B チーム（健康管理部会） 10 名
マラソン出走者 34,000 人



歌体操フェスタ 2025 に参加して

和泉市の和泉コミュニティセンター多目的ホールで3月17日(月)開催されました。JR 茨木 8 時 40 分に集合し大阪駅で乗り換え和泉府中駅の到着 当日は風が強く寒い日でした。駅より徒歩10分歩くと会場の和泉コミュニティセンターです、想像以上に広くステージを見下ろすところでした。各市のグループの演目も楽しく会場もリズムに乗り



2025 年(令和 7 年) 7 月 1 日
身体を動かして一体になりました。茨木は初参加の私も含めて、18 名でした。午後の出番前に、和泉市長さんの挨拶があり、待っている間、少し緊張しました。演目は、感謝状-母へのメッセージ-のしっとりとした曲に続き南の国のハメハメハ大王、楽しく乗りの良い曲で盛り上がりました。皆さんの元気とパワーを頂き、繋がりを感じた一日でした。役員の方々と皆様にお世話になりありがとうございました。歌体操 久保田こずえ



2025 年 4 月 12 日ボランティア養成講座に参加

当日は先ず 16 名の参加者の方々と一緒にボランティアセンターから活動方針や現状などの説明を受けました、皆さん大変真剣な眼差しで聞いておられました。改めてボランティア活動に対する認識を深めました、その後、午前と午後に歌体操の実技指導を受け役員の皆さまの御努力に頭が下がります。結果 4 名の方が入会されました。又、お昼の休憩時間には

美しく咲き誇った桜の木の下で楽しい昼食のひと時をすごすことが出来、今回、この会に参加できたこと大変感謝しています。

これからも会を通じて楽しく、笑顔で活動に参加出来ればと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

歌体操 西河志津子



第 30 回みんなあつまれボランティアinいばらきに参加して

4 月 26 日（土）おにクルー階大屋根広場で
行われました。よい天気恵まれ SA 茨木歌
体操は、課題曲、あの子はたあれ、365 歩の
マーチ、誰かさんと誰かさん の 3 曲を、
るんぴに太鼓の後 2 番目に出演しました。
今回は脳トレ体操も兼ねたもので、大人も
子供も見て下さってる人達は、手や体を動か

して楽しそうにやっておられました。もう少
し遅い時間帯に出演すれば沢山人達に見て
いただけたかな・・・と思いました。歌体操っ
て楽しそうだわ・・・こんなボランティア活動
がしてみたいと思われた方は是非入会して下
さい。お待ちしております。

歌体操 松村尚美



2025/4/26



2025/4/26

おもちゃ部会

みんな集まれボランティア 4 月 26 日土曜日

今年は、場所を変えておにクル7階の会議室で開催しました。7 階なので子どもたちが来る
か心配していましたが、思った以上が来てくれました。

5 月 16 日（金）10 時～11 時、ローズワムのローズホールに於いて

SA 連協による養成講座の外部講師による練習会（K-POP、J-POP）で皆さん、弾けました。



2025/5/16



2025/5/16

府 SA 連協便り

- ◆府 SA 連協役員会及び理事会開催予定 7 月 3 日、8 月 7 日、9 月 4 日、
10 月 2 日、11 月 7 日、12 月 5 日、 於：大阪市大淀コミュニティセンター
(但し、10/2 は天王寺区民センター)
- ◆歌体操部会 7 月 28 日、8 月 25 日、9 月 22 日、10 月 27 日、11 月 24 日、
12 月 22 日、 10：00～12：00 於：大阪生涯学習センター5 階第 5 研修室
- ◆おもちゃ部会 8 月 6 日、10 月 8 日、12 月 3 日
13：30～15：30 於：大阪市中心区民センター
- ◆歌体操部会交流会の予定
 - ・北ブロック交流会：11 月 17 日（月） 茨木市おにクルきたしんホール
 - ・南ブロック交流会：10 月 20 日（月） 藤井寺市パープルホール小ホール
- ◆おもちゃ部会交流会の予定
 - ・北ブロック交流会：未定 ・中ブロック交流会：未定 ・南ブロック交流会：未定
- ◆府民カレッジ 10 周年記念イベント：8 月 26 日（火） 於： クレオ大阪中央
- ◆船場祭り 於：未定 於：難波神社境内
- ◆コーダイジョイフル大会 於：未定 於：大阪市長居公園
- ◆ATC おもちゃフェスタ 於：未定 於：大阪市南港 ATC
- ◆ONCC ふれあい交流祭 未定 於：未定
- ◆コーダイフェスタ 未定 於：未定

会 員 動 向

2025 年 7 月 1 日現在の会員数は 63 名です

新しく入会された方

これからの活動を期待しています。会員の皆様応援をよろしくお願いします（50 音順）

歌体操：小原玲子様、串山法子様、西谷鎮子様、橋本三喜子様、藤井鎌政様、藤井富美子様

おもちゃ部会：人見昭子様、伏見雅子様

次の方々（11 名）が退会されました。

長い間ありがとうございました、（50 音順）

入江宏子様、北脇力宜子様、小林津多恵様、佐藤敬一様、濱田あけみ様

早川長喜様、原野稔子様、藤原敬一様、藤原和子様、三田進一様、横井悦子様

お知らせ !!

SA 茨木通信 82 号（7 月配布分）を最後に紙による配布は極力廃止とさせて頂きます。そして 83 号からは各部にての配布とメールによる配信を主にさせて頂きたくお願い致します。メールアドレスを未だ知らせて 頂いて無い会員の方は、早めに下記の配信先にお知らせ 頂きます様によりしくお願い申し上げます。

（配信先：卜部恒功 urabe@nyc.odn.ne.jp 伊藤康太 ki.itoh9126@gmail.com）

メール配信の良い点は、経費と手間の負担減、記事。写真が綺麗に見られる事です。記事、写真を皆様にも現物のまま、見て欲しいとの思いも有ります。現在の印刷では、本当に作り甲斐の無い作品になっています、宜しくご協力の程、お願い致します。

【編集後記】SA 茨木の総会も、4 月 23 日（水）無事終了しました。会員数も昨年とあまり変わり無い状態です。

今年は SA 連協創立 35 周年、記念行事を 11 月 22 日に開催されます。そして 4 月からは、大阪万博も始まり、初めは余り人気が無い様な報道でしたが、土、日の来場者数を見ていると沢山の入場者で予約無しで行けるパビリオンでも 最低 30 分待ちが普通と聞きました。皆さん行かれましたか？ 50 年前、吹田での万博の時は、若かった事もあり、何度も足を運んだものでしたが…

今年の夏も暑くなる予報です お互いに身体には十分気を付けて、楽しみながらの、ボランティア活動、又、私的にも楽しみを見付けて、今年の夏を乗り切りましょう。(F.W)

