

## 2025[R7]年度 大阪府SA連協 健康管理部会の活動実績報告 及び今後の活動予定一覧

区分	健康講座開催実績 (実施期日 & 場所)	2025年(令和7) 8月1日現在	当年回数	参加人数
府民カレッジ	ひらかた校 (6/18枚方市総合文化)、豊能校 (6/27豊能町西公民館)、		2	73
区民カレッジ	北校 (6/9区民センター)、		1	46
ONCC関連 各種団体	★豊中市民健康講座 (7/30長尾第1ビル) 近畿自彊術友の会 (6/28行ルワイナ大阪)		1	40
			1	72
合計			5	231

実施年月(予定)		健康講座開催団体 (担当:大阪府健康管理士会)	延べ回数	参加人数
1	2025 (令和7年) 6月9日 PM	区民カレッジ 北校 「SA活動紹介&フレイル予防～オーラルフレイルについて～」	10回目	46
2	6月18日 PM	府民カレッジ ひらかた校 「フレイル予防～「オーラルケア」～」 枚方市総合文化芸術センター本館	8回目	41
3	6月27日 AM	府民カレッジ 豊野校 「健康講座:フレイル予防について」 豊野町西公民館 中会議室	3回目	32
4	6月28日	★近畿自彊術友の会総会記念講演 「目のフレイル予防について」 行ルワイナ大阪	初回	72
5	7月30日	★豊中市民 健康講座 (ONCC地区シリーズ講座) 「フレイルとは?」 長尾第一ビル2階	17回目	40
6	9月3日 PM	府民カレッジ ひらかた校 「フレイル予防～運動について～」 総合文化芸術センター(別館・旧メセナ)	9回目	
7	9月22日 PM	区民カレッジ 中央校 「オーラルフレイル予防について」	7回目	
8	9月25日 PM	★大阪市中央区中大江地区敬寿会 「オーラルフレイルについて」 中大江公園内集会所	初回	
9	10月3日 AM	府民カレッジ 池田校 「SA活動紹介&フレイル予防について」	初回	
10	★11月30日	第50回豊中市民健康展 「早寝早起き朝ごはん」大ホール講演 (子どもの生活リズム) 【2回目】 フレイル予防で健康長寿 豊中市立文化芸術センター	8回目	
11	2026 (令和8年) 1月19日	区民カレッジ 西校 10時～12時 「SA活動紹介&フレイル予防について」	7回目	
12	1月26日 AM	区民カレッジ 北校 「SA活動紹介&目のフレイル予防について～主に目の疲れの種類と原因について～」	11回目	
13	2月2日	区民カレッジ 平野校 10時～12時 「SA活動紹介&フレイル予防について」	2回目	
14	6月1日	区民カレッジ 北校 13時～15時 「SA活動紹介&オーラルフレイルについて～」	12回目	
15	6月3日	府民カレッジ ひらかた校 「食で育む心と体」	9回目	
16	7月24日	府民カレッジ 豊能校 13時～15時 「健康講座:フレイル予防について」	4回目	
17	9月15日	府民カレッジ 大東学研都市校 13時～15時 「糖尿病について」	5回目	
18	12月16日	府民カレッジ ひらかた校 「目のフレイル」	10回目	
19	2027 (令和9年) 1月19日	府民カレッジ 堺東校 10時～12時 「食事&運動」	初回	
20				