

SA 通信 83 号

ブログ <http://saibaraki.blog112.fc2.com/>

2026 年 1 月 7 日

発行 シルバーアドバイザー茨木

会長 中島 英征

電話：090-7486-9494



新年のご挨拶

会長 中島英征

2026 年 1 月 1 日

新年明けましておめでとうございます。
本年も皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

SA 茨木も創立以来、本年で諸先輩方、皆様方のお陰を持ちまして 37 年を迎えました。昨年度は恒例の歌体操老健施設訪問、小学校放課後子ども教室訪問、イオンレシートキャンペーン参加、2025 大阪マラソンボランティア参加、みんな集まれボランティア参加、SA 連協共催に因る歌体操養成講座、ATC おもちゃフェスタ参加等各種イベントに活動して頂きご苦労様でした。又、SA 連協共催による北ブロック歌体操、おもちゃ交流会にも参加して地域交流を図り、技術の向上を図りました。そして、連協 35 周年記念大会、35 周年記念誌にも協力して頂き有難うございました。

そして、昨年度開校しました大阪府民カレッジ茨木校の修了後の活動を期待して修了生に歌体操、手作りおもちゃの活動を紹介する講演もよろしくお願いいたします。

昨年度は地球温暖化のため長い夏が続き酷暑に見舞われ、秋はあっという間に去り冬を迎えました。常に環境に対応出来る様に心掛けて今年も元気にボランティア活動に頑張ってください。皆様方の一層のご協力とご支援を宜しくお願い致します。それから、

人生 100 年に突入した長寿命化時代で皆様まだまだ先は長いです。健康寿命増進に頑張ってください。そして会員の増員に一層のご支援を宜しくお願い致します。それでは、本年も皆様方がより一層元気にご活動して下さる様に、心からお祈り申し上げます。

2026 年（令和 8 年）定期総会のご案内

日時： 4 月 22 日（水）10～12 時

場所： おにクル 7 階 第 2 会議室

お届け人

親子レーシングカー教室

8 月 11 日葦原多世代交流センター

市内の多世代交流センターから初めて依頼がありました。

レーシングカーは、ボディを思い思いのデザインと色塗りをしました。モーターを取り付けたり、電池ボックスとの配線をしたりと、学校では実施していないことを経験しました。

保護者の手を借りずに完成した子どももいました。

世界で唯一の手作りカー、スイッチを入れて、スタート。思った以上の速さに歓声が上がりました。カーレースもしました。保護者の方々が応援したり、写真を撮ったりで大盛り上がりでした。



おにクル大展示会 11 月 1 日

1 階のスペース全部を使用して、市民活動センター主催の大展示会が開催されました。多くのボランティア団体が参加しました。また、「きたしんホール」にも、多くの団体が出演していました。おもちゃ作りのブースにもたくさんのおもちゃたちが来てくれました。8 種類のおもちゃを提供しました。子どもたちは、どれにしようかと、迷っている様子でした。大展示会は、初めての開催でしたが、大盛況でした。

おもちゃ部会 辻本 昌彦



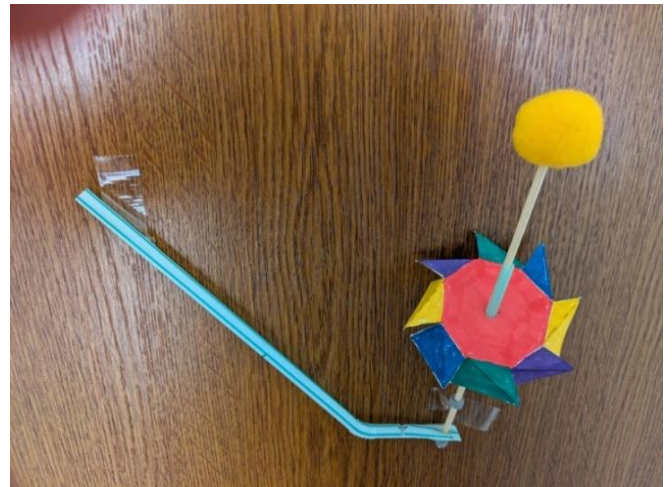
春日丘小学校おもちゃ作り

11月15日

当初 20 名の参加予定でしたが、学級閉鎖になったクラスもあり、14 名でした。今回初めて、6 年生も参加しました。1 年生と一緒に楽しみました。

作ったおもちゃは、2 種類。はじめに「UFO 離陸」です。ストローに穴が開いていて、吹くと

UFO がくるくると回りながら上に上がっていきます。これは初めて提供するおもちゃなので、私たちも楽しみにしていました。2 つ目は、「ストロートンボ」自分も上に飛ぶようにして、飛ばしなさいと伝え、手を上に伸ばしてするとぐるぐると上手く飛んでいました。



北ブロック SA 交流会

11 月 27 日ローズワムで開催しました。SA 吹田会長のごあいさつの後、司会者より茨木の PR をしました。2 年前におにクルができ、市民の交流の場として、イベントなどが開催されていること。また、イバキタダムパークが、開場され、つり橋で、スリルを楽しんでいることなどを紹介しました。おもちゃ作りは、オリジナルの 3 枚マジックカードです。厚紙をめくると 4 種類のイラスト画で、出てきます。これは、なかなか難しかったようです。

休憩後交流会をしました。各市の実践や課題を出し合いました。吹田では、おもちゃ学校が以前より開校しており、卒業生が、そのまま SA 吹田に所属し、ボランティア活動をしているとのことでした。来年は吹田が幹事市なので、おもちゃ祭りに、高槻や茨木も参加してはどうかとの意見が出されていました。今後も継続することが確認されました。

おもちゃ部会 辻本昌彦

福井多世代交流センター子供会

12 月 14 日 日曜日

はじめて行く所、私の家から自転車で、
1 時間 20 分かかりました。こんもりした森の中に
ありました。11 人の子どもと親・スタッフで 16 人。
子ども会の子は、よく話を聞くし、一生懸命に作るし、
楽しそうに遊んでいました。もう、ばっちりでした。
また、依頼があるといいなと思いました。

おもちゃ部会 辻本昌彦



SA 連協助成金 5 回コース 養成講座

SA 連絡協議会による、5/16 より 5 回
コースで養成講座が始まり 10/17 終了、
1,2,回は K - POP & J - POP のダンサー
山田講師による講座で、私達に合わせて
くれた動作でしたので、皆さん、ついて行け

た様に、思いました、そして、とても楽しい
時間になりました。お疲れ様 良い体験をさ
せて貰い、ありがとうございました。

後の 3 回は、内部講師による基本体操、自由
体操をしました。 歌体操 綿谷藤子



アクティブシニアミニライブに参加



10 月 12 日（土）アクティブシニア
ミニライブに歌体操として出演しました。
沢山の参加者の方々は、明るいテンポの
曲に合わせて、本当に楽しそうに、
身体を動かして頂き、私達もうれしい
気持ちになりました。歌体操 藤岡美律子

市民活動応援フェスタみんなの活動大展示会

11 月 1 日（土）市民活動応援フェスタが有り、歌体操から 10 名参加、アンパンマンマーチ、手のひらを太陽に、365 歩のマーチの体操をしました。前日の雨も上り外は肌寒さもありましたが 見学の方達とリズム感の有る曲で小さなお子様と一緒に身体を動かされて、楽しく出来て良かったです。写真撮影やビラ配りの方、ありがとうございました。



歌体操 榎本和子

11/17（月）SA 連協 北ブロック歌体操交流研修会に参加

今年は、SA 茨木が担当になり、おにクル 1 階 きたしんホールでの開催でした。大阪府 SA 連協が 35 周年の筋目の年のイベントに、初参加させて頂き ありがとうございました。天候にも恵まれ 何事もなく無事終わりました事に、感謝です。お楽しみ体操では、それぞれ和気あいあいと

した雰囲気の中 進行、「良かったよ」「楽しかった」との言葉が聞こえ笑顔になれました。これからも出来るだけイベントに参加したいと思っています。皆様お疲れ様でした。

歌体操 橋本三喜子



A チーム 虹をわたって



B チーム 武田節



役員の皆様も一緒に

みんなあつまれボランティアフェスティバルに参加

11 月 21 日（金）朝は冷え込みましたが、昼間はポカポカ陽気でした。おにクル、きたしんホールでの開催で、「ゆりの会」と重なりブースのみの参加となりました。パネルには、施設での活動写真、又交流会の写真などを貼って、日頃の活動状況を見て

貰いました。机には、タオル、ナルコ、棒など並べ、手に取って楽しんで貰いました。以前に行っていた施設の方、又新しい施設の方も興味を示して下さい いろんな出会いがありました。今後の活動につなげて行けたらと思います。 歌体操 小松フミエ



SA 連協 35 周年記念大会に参加

大阪府 SA 連協創立 35 周年記念大会が 11 月 22 日（土）に天王寺区民センターで行われ、茨木から 16 名参加しました。「高齢者が地域で生き生きと活躍していただくために」表題の記念講演がありました。そのあと「スコップ三味線」や「落語二題」、中国伝統芸能である「変面」などのアトラクションで盛り上がりました。

14 名の功労者表彰もあり、我が SA 茨木中島会長も長年にわたっての功績により

表彰の中にお名前が読み上げられました。最後に「再び輝く SA 連協へ」と将来のビジョンの発表がありました。

15 分休憩の後、「みんなで歌体操」とおもちゃの展示、有名人似顔絵の展示などがあり、常日頃の活動の様子を垣間見ることが出来ました。SA 連協創立 35 周年大会に出席して、これからも地域の方々のため・社会のために SA 連協の活動が発展あらんことを祈りつつ帰路につきました。 歌体操 河本美代子



シニアプラザで”年忘れ演芸会”に参加

12 月 10 日シニアプラザでの催しに参加しました。
歌体操は初めてという方が多く、次々に出される
懐メロの曲に「おー！」と声が上がりました。
そして、歌いながら、元気よく体操、脳トレでは
笑いがいっぱい、楽しいひと時でした。
歌体操へのお誘い、パンフレットを配らせて
貰いました。 歌体操 松本清美



静華苑デイサービス歌体操 活動



毎月第 2 水曜日 13 時半から、静華苑デイサービスでボランティア活動をしています。私達の前に、カラオケやクイズをして楽しんでおられます。ハモニカ伴奏で歌い、体操、最後に今日の日はさようならで、お別れします。今回は、利用者さん 35 名私達澤さん、高谷さん、橋本さん初参加、でした。楽しかったと、橋本さん期待しています。毎回皆さんに助けられながらやっています、これからも 宜しくお願い致します。 歌体操、山根由美子

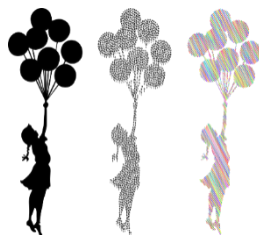
12 月 23 日 歌体操 親睦会

今年も定例会後 親睦会を開催しました、
蔵前さんのマジック、林さんの茨木の歴史を童話で語られ、村松さんのフラダンスは全員参加で、又澤さんの皿回しと、全員での合唱の時、ハモニカ伴奏で、大変盛り上がり 楽しい一年の締めくくりとなりました。



府 SA 連協便り

- ◆府 SA 連協役員会及び理事会開催予定 1 月 8 日、2 月 5 日、3 月 5 日、4 月 2 日、5 月 7 日、
6 月 4 日、
於：大阪市大淀コミュニティセンター
- ◆歌体操部会 1 月 26 日、2 月 23 日、3 月 23 日、4 月 27 日、5 月 25 日、6 月 22 日、
10：00～12：00 於：大阪生涯学習センター5 階第 5 研修室
- ◆おもちゃ部会 2 月 3 日、4 月 7 日、6 月 2 日
13：30～15：30 於：大阪市中心区民センター
- ◆歌体操部会交流会の予定
・歌体操フェスタ 2026 年 3 月 16 日（月）於：吹田メイシアター
- ◆大阪マラソン
・2026 年 2 月 22 日（日）団体ボランティア活動
- ◆府 SA 連協定期総会
・2025 年 5 月 7 日（木） 於：大阪市大淀コミュニティセンター



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

去年は、4/13～10/13 迄 大阪・関西万博が開かれ、大成功で終了しましたね、
とても暑い夏でしたが、テレビの映像では、連日の沢山の人、人、人で溢れていました。
皆さんは、行かれましたか？私も一度は観に行きましたが、二度目は行けませんでした。

11 月には、SA 連協設立 35 周年記念大会が開かれ、茨木は本年 37 周年になる様子、
伝統ある団体の重みを感じます。これからも続けて行けます様に 養成講座などをして
若い世代が、楽しんでボランティア活動を続けて、継いで行ってくれる事を、心より願
っております。 本年もどうぞ宜しくお願い致します。

F・W