

SA 通信 84 号

ブログ <http://saibaraki.blog112.fc2.com/>

2026 年 7 月 3 日

発行 シルバーアドバイザー茨木

会長 中島 英征

電話：090-7486-9494



ボランティア活動を積極的に!!

シルバーアドバイザー茨木（SA 茨木）

会長 中島英征

梅雨明けの候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨今の世界情勢はトランプ 1 人の傍若無人な振舞いで大変迷惑を世界中が受けております。早く収束することを願うばかりです。

さて、この度の令和 8 年度「定期総会」におきまして就任 11 年目の会長を仰せつかりました。私の力不足に因り、後継者が育てられていない事と会員数の減少に深く反省しております。しかしながら、歌体操部、おもちゃ部の皆様には日々のボランティア活動を活発に活動されている事に対して深く感謝しております。その他のボランティア活動として、歌体操養成講座、みんな集まれボランティア、市民フェ

スタ、小学校放課後子ども教室、ATC おもちゃフェスタ、連協歌体操フェスタ、大阪マラソンボランティアに参加して頂き、これらのボランティア活動を通じて会員の増員に努力致しましょう。

又、今年も茨木市社会福祉協議会、茨木市民活動センター、府民カレッジ茨木校、ONCC と協働してボランティア活動を実践して行きたいと思っております。

最後に、会員の皆様が心身ともに健康で楽しいやりがいのある人生を送って頂く様に願っております。

お届け人

2026 年度（令和 8 年度）

「シルバーアドバイザー茨木」年次総会議事録

開会日時、場所：2026 年（令和 8 年）4 月 22 日（水）午前 10:00～11:30 、

おにクル 7 階、第 2 会議室

司会者、開会宣言：高谷幹事

資格審査：会員数、51 名（2026 年 3 月 31 日現在）

出席者：17 名、「はがき」による委任状 27 名、合計 44 名、より、

会則第 6 条 4 項の規定に沿って総会は成立

中島会長の挨拶

お陰様で天候に恵まれ 良き総会を開くことになりました。2025 年度は ボランティア、イベント等に積極的に参加して頂き厚く御礼申し上げます。

それでは 2026 年 定期総会に関して、ご審議宜しくお願い致します。

それから、本日はご審議に先立ちまして茨木市社会福祉協議会、ボランティアセンター長 福永佳介様にご臨席下さいましたのでご挨拶をお願い申し上げます。

福永佳介ボランティアセンター長よりのお言葉

日頃のボランティアに歌体操様には それぞれの施設訪問等、ありがとうございます。又、おもち様には、学童放課後教室にご参加いただきありがとうございます。今後ともボランティアセンター主催の事業にご協力をよろしくお願いいたします。

又、地域の方々との交流に囲碁や、俳句等 広めて行ければと思っておりますのでその方面もご協力をよろしくお願いいたします。

議長、書記の選出

- ① 立候補がない為、司会者より推薦した、小國英男氏を全員の拍手で承認された。

議長に…小國英男氏（16 期 地域） 書記に… 榎本和子氏（27 期 歌体操）

- ② 小国議長より

長らく議長を 務めて参りました、今年 卒寿の 90 歳になりました。私が SA に入った頃は 当時 200 人位で、総会では意見も飛び交い賑やかな時代もありました。どしどし意見を出して下さい。

議事進行

【第 1 号議案書】

1)2025 年度活動報告 議案書 P2～4 迄 提案者：綿谷幹事

【第 2 号議案書】

1) 2025 年度会計決算報告 議案書 P5 提案者：伊藤会計

2) 会計監査報告 議案書 P5 提案者：西山会計監査

（代読 佐藤幹事）

第 2 号議案書で質問が有り、綿谷幹事が説明、第 1 号議案、第 2 議案賛成多数（拍手）で承認された。

【第 3 号議案】 2026 年度役員候補公表…議案書 P6 を説明。 提案者：澤副部長
役員候補は、自席で起立し、第 3 議案は賛成多数（拍手）で全員承認された。

【第 4 号議案】 1)2026 年度活動計画（案） 議事録 P7～8 提案者：辻本副部長

【第 5 号議案】 1)2026 年度会計予算（案） 収入の部・支出の部…議案書 P10
提案者：伊藤会計

質疑なく第 4 号議案、第 5 議案、賛成多数（拍手）により承認された。

その他の質疑応答について

① Q.1:SA 茨木通信や総会資料の配布について高齢者にはメールでの配信は対応が困難と思われるが？

A.1:現状では各部会で手渡ししております。無所属の方にはパソコンメールにて配信しています。

② Q.2: 新規入会の手段はどの様にしているにか？

A.2: 各種イベントに参加して勧誘し、歌体操ではボランティアセンターと共働で養成講座を開催して勧誘している。又、府民カレッジ茨木校に歌体操とおもちゃをカリキュラムに入れてもらって勧誘活動をしている。

③ Q.3: 研修費の予算の件ですが、講師代が無料でしてくれる所があるのでそういう所を利用してはどうか？

A.3: 是非ともお願いしたいので紹介をお願いします。

会長挨拶

只今、ご審議の労を執っていただきました小國議長に厚く御礼を申し上げます。小國議長には 16 年以上も長きにわたり連続して労を頂いております。改めて有難うございます。（拍手）

2026 年度、役員一同活動計画、予算に基づき努力いたしますので皆様の更なるご協力をお願いします。

そして、大阪府 SA 連協、茨木市社会福祉協議会、府民カレッジ茨木校、ONCC と連携を図りボランティア活動と会員増強に邁進して参りますのでよろしくお願いいたします。

尚、2025 年度よりの新会員は小原玲子さん（歌体操）、橋本三喜子さん（歌体操）です。本日は小原玲子さんが出席して頂いております。

議長、書記の解任（司会より報告）閉会宣言、高谷幹事、

2026 年 4 月 22 日

記述者：榎本和子

シルバーアドバイザー茨木 会長 中島英征

令和 8 年度 SA 茨木定期総会報告

本年度は、ボランティアセンター長福永佳介様を来賓としてお招きしました。

「ボランティアセンターは、依頼元と各ボランティア団体を繋ぐ役目があります。SA 茨木の歌体操・おもちゃ部会とも、多くの信頼の声をいただいています。ボランティア活動は、今まで培ってきた経験・技術を生かしていただき、そのことが高齢者や子供たちに喜んでもらえる。そして、会員の皆さんの健康にも生かされているものと期待しています。」との暖かいお言葉をいただきました。

続いて、議長に小國英男氏、書記に榎本和子氏

を選出し、議事が進行しました。

会員から、広報誌の知らせ方、会員数の増加の方法、研修費の使い方などの質問がありました。1号議案（2025年度活動報告）、2号議案（2025年度会計報告）、3号議案（2026年度役員体制）、4号議案（2026年度活動計画案）5号議案（2026年度会計計画案）がいずれも賛成多数で承認されました。

最後に中島会長より、SA 茨木の現状等の挨拶がありました。 おもちゃ 辻本 昌彦



大阪マラソンボランティア活動に参加

2月22日(日)大阪マラソンの22.6km 地点での給水ボランティアに5名で参加しました。

当日は2月とは思えない21℃という夏の様な暑さとなり34,00人のランナーが次々と給水場に殺到し、まさに『戦場』の様な状況

でした。息吐く暇もない給水作業でしたが喉を潤し笑顔で駆け抜けて行くランナーの姿に最高の達成感を味わった一日でした。

歌体操 西河志津子



大阪府 SA 連協歌体操フェスタに参加

3 月 16 日（月）吹田市文化会館メイシアター中ホールにて開催されました。

好天に恵まれ、大阪府下、歌体操グループ 19 組の参加で、総勢 300 人の参加との事、SA 茨木からは 19 名の参加となりました。

（全員 19 名、演技中）



『初めてのフェスタ』 歌体操を始めてまだ 1 年も経たない私が、ステージに上り緊張の中でも良い経験をさせていただき、他の地域の方の素晴らしい演技も、楽しみながら、学びの時間になりました。有意義な一日をありがとうございました。

歌体操 小原玲子



みんなあつまれボランティア；いばらきに参加

五月晴れのもと、おにクルきたしんホールで開催された第 31 回みんな集まれ!!ボランティア in いばらきに、SA 茨木歌体操は「リンゴの唄」、「あの子はだあれ」（脳トレ）、「365 歩のマーチ」の 3 曲を演じました。

リーダーの声に合わせて演じていましたが、「あの子はだあれ」（脳トレ）では、最後で

（市長の挨拶）



グーパーがわからなくなり、モタモタしている間に曲が終わりました。聞くとところによりますと、モタモタもより脳の活性化になっているとの事です。

会場の皆様に歌体操を知っていただけたのはとても良かったと思います。

歌体操 原田 博美

（リンゴの唄、演技）



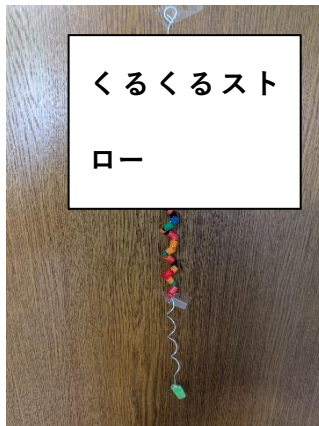
市民フェスタ 4 月 4 日(土)

当日晴の場合は、おにクル横の緑通り公園で開催予定でしたが、雨天のため急遽キャパスに変更になりました。多くのブースが立ち並ぶ中、おもちゃ研究会は、ちょうど真ん中辺りで行いました。

「くるくるストロー」は、あらかじめアルミワイヤーをくるくるにまいて準備をして、それを子どもが伸ばすと、上手く、くるくるになったアルミワイヤーが簡単にできます。そこに短く切ったいろいろの色のストローを 30 個入れます。上下に持つとストローがくるくると回ってとても面白いおもちゃです。

廻りを取り囲むブースを尋ねると、「毛糸で編んだ動物」「スペインのタイル」

「きれいなブローチ」等、どれも手作りの良さを感じるものばかりでした。終了後、全体で、反省会を持ちました。



みんな集まれボランティア 5 月 2 日(土)

ほとんどのブースが有料(但し場所代あり)の中、おもちゃ部会は、今年も無料としました。体験型のブースとして位置づけられ、7 階で行いました。同じ 7 階では、車椅子体験などもありました。また、屋上芝生広場では、ボーイスカウト・ガールスカウトの子どもたちが、自然素材を使って、おもちゃ作りをしていました。

7 階まで市民が上って来るのは少ないことを予想して、実行委員会は、スタンプラリーで、7 階のブースでもスタンプを押してもらって、初めて景品がもらえるよう、配慮していただきました。全体的に盛況なみんな集まれボランティアになったと思います。

おもちゃ研究会 辻本

今年度より中津小学校で放課後 子ども教室を開催

中津小学校放課後子ども教室は、「お煎茶クラブ」「お習字」「フラワーアレンジメント」「卓球教室」「野球体験教室」「ハンドベル」等 18 講座がり、とても活発に開催されています。毎回地域の方、保護者の方にも手伝っていただいています。

また、中津コミュニティーセンター、中津小 PTA とも連携し、様々なイベントが開催され、地域連携が盛んな所です。

SA 茨木おもちゃ研究会としては、毎年低学年 4 回、高学年 3 回を開催します。

5 月 23 日(土)には、1・2 年生を対象に、風車とストロートンボ作りをしました。まず初めに、放課後子ども会会長のあいさつから始まりました。私から、この羽根を回すにはどうしたらいいと、尋ねると「吹いたらいい」「走ったら」「外に出て風に当てる」等まっとうな意見が出ました。風車作りでは、羽根に、思い思いの色塗りをして、竹ひごにストローを入れると完成です。子どもたちは、集団で輪になって歩きながら回していました。ストロートンボでは、「誰のストローが長く、高くとぶか競争をしました」

子どもたち楽しそうで、生き生きした様子が印象的でした。



6 月 6 日(土) 3 年生以上

初めに、アップダウン UFO つくり、色塗り、高学年なので個性豊かな物ばかり、UFO を竹串に入れ、穴の開いたストローを吹くと UFO が回転しながらアップダウンします。ストロートンボも作りました。羽根をハサミで切るところから始めました。

低学年と同じように各学年で競争すると、こちらも大盛り上がりでした。

中津小学校は、イオン新茨木店近くにあり、また、私の家からも近くなので、長く放課後子ども教室を続けたいと思っています。

おもちゃ研究会 辻本昌

合奏の楽しさ

「奏を合わせる」全体の音を聞きながら、
相槌を打つ様に合図を送り合い「奏を合わせる」
これがなかなか難しい。
コードを聴きながらメロディー🎵を合わせ、
イントロから最後の音譜を弾き終わるまでの

楽しさと緊張感!! これが凄くイイ感じなんです。好きです。

演奏会とボランティアをたのしみながら、
これからも色々な楽曲に仲間と共に挑戦し続けていきます。
歌体操 高谷旬子



2026 年度歌体操ボランティア養成講座

6 月 30 日（火）今年度も、茨木市社会福祉協議会（ボランティアセンター）主催で歌体操
ボランティア養成講座を開くことが出来ました。
9 人の応募参加者で（最初は 13 人の予定）
10 時から 14 時（昼休み 1 時間）の講習でした
ボランティアセンターの福永さんのお話から
始まり、歌体操の実技に 参加者さんも楽しそ
うに体を動かし、興味を持ってくれているよう
に感じました。最後のミーティングの時に

歌体操へのお誘いで 2 人、一人はもう一度見
学をして入会したいとの事、一人でも と思っ
ていましたので、とても嬉しく今日の成果を
喜んでおります。

ボランティアセンターの皆様、歌体操のお世話
頂いた皆様、お疲れ様でした、そしてありがと
うございました。

歌体操 綿谷藤子



会 員 動 向

2026 年 4 月 22 日現在の会員数は 51 名です。

新しく入会された方

大場康子さん歌体操、吹田市に在住ですが、ほとんど茨木市内での行動範囲です。
これからの活動を期待しています、会員の皆様、応援よろしくお願い致します。

府 SA 連協便り

- ◆府 SA 連協役員会及び理事会開催予定 7 月 2 日、8 月 6 日、9 月 3 日、
10 月 1 日、11 月 5 日、12 月 3 日、 於：大阪市大淀コミュニティセンター
- ◆歌体操部会 7 月 27 日、8 月 24 日、9 月 28 日、10 月 26 日、11 月 23 日、
10：00～12：00 於：大阪生涯学習センター5 階第 5 研修室
- ◆おもちゃ部会 8 月 4 日、10 月 6 日、12 月 1 日
13：30～15：30 於：大阪市中心区民センター
- ◆歌体操部会交流会の予定
・本年度は なし
- ◆ 歌体操フェスタ 2027
・令和 9 年 3 月 15 日 10 時 30 分～16 時 堺市総合福祉会館 6 階ホール
- ◆おもちゃ部会交流会の予定
・北ブロック交流会：未定
・中ブロック交流会：未定
・南ブロック交流会：未定
- ◆コーダイジョイフル大会：未定 於：大阪市長居公園
- ◆ATC おもちゃフェスタ：未定 於：大阪市南港 ATC
- ◆ONCC ふれあい交流祭 未定 於：未定
- ◆コーダイフェスタ 未定 於：未定

編集後記

令和 8 年 4 月 22 日、2025 年度の SA 総会も無事に終了し、新しい年度が始まりました。
今年は 5 月初めから、新緑の候を感じるまでに、全国的に夏日、真夏日の気温に迄 連日上がったことが報道され このまま行くと、今年の夏の気温はどうなるのかと？心配しました。
全国的に 気温の上昇が続いて行く様に感じられます近年です。

又、昨今人生 100 歳時代と言われます、何事にも興味を持ち行動することが大切だそうです、
外に出て人と会話をする、笑う事がとても大事とか、会員の皆様は、常日頃ボランティア活動
で実行されているので大丈夫！元気で、長生き！ 今年の夏も、乗り切りましょう。 f・W